



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Estimado Sr./Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "+Familia", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa "+ familia" de forma **gratuita** a través del APA NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO a todos los padres y madres los **martes y jueves de 15:30-17 comienza el 23 Enero 2018**

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación. Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa "+familia".

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres las siguientes sesiones:

- 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**
- 2: Prevención en familia;**
- 3: Cómo poner límites y normas;**
- 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;**
- 5: Gestión emociones;**
- 6: Ocio y tiempo libre**

Si está interesado en asistir se puede inscribir rellenando esta hoja y depositándola en el A.P.A o en el buzón del mismo FECHA TOPE 18 DICIEMBRE (plazas limitadas)

Nombre:.....

Edad de los hijos:.....

Modo de contacto.....

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:

Correo electrónico: info@programamasfamilia.org

Teléfono: 91 573 47 60 ext. 3007